

マタニティカ ゆるりカフェ

第3号

29年7月1日発行

発行人
特定非営利活動法人 町家クラブゆるり
社会福祉法人大阪市旭区社会福祉協議会
旭区子ども子育てプラザ 豊留 奈津美

ニュー

木野先生とのお話

(中野子ども病院 院長)

～お茶をしながら～

- Q:寝返りが上手にできるには、どうしたらいいですか？
- Q:日焼けの対策や、日光浴はどうしたらいいですか？
- Q:にきび対策はどうしたらいいですか？
- Q:おまのスキンケアは？
- Q:食物アレルギーに気をつけることは？
- Q:アトピーのケアはどうしたらいいですか？
- Q:ゲップのさせ方を教えてください。
- Q:便秘のため、オリゴ糖をあげてもいいですか？
- Q:うちの頻度はどれくらいがいいですか？
- Q:散歩は、朝か夜かどちらでも大丈夫ですか？

今回は5月18日に開催された
カフェの様子をお伝えしま



子どもはボランティアさんがみくださるので、先生とお茶をしながらゆったりとお話ができ、子育ての不安を払拭することができます♪

マタニティカフェニュースは、毎月開催されるマタニティカフェの様子をお伝えするものです。マタニティカフェを支えるボランティアの声から生まれました。マタニティカフェの様子を少しでも知っていただけでも幸いです。

カードづくりコーナー



今月は、全員が初めての参加ということで、簡単で楽しめるカードを提案しました。
産まれて今日で何日目。
それぞれ調べた日をカードに書いて、マスキングテープでロウソクの絵を仕上げました♡
久しぶりに子どもと離れ、モノづくりができて楽しかったとお声をいただきました。
カード指導:優芽屋 香菜子先生

ホッとタイムコーナー

ハンドマッサージ



絵本の読みきかせ

スタッフの 声

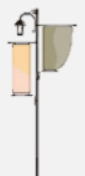
コーヒー、紅茶はカフェインレスをご用意してお待ちしています。

～マスター～

次回開催日

7月20日(木)

10:00～



詳細は、ホームページをご覧ください。

